

В каком Случае Следует Обращаться к Детскому Психологу

Как ни далеко от меня детство, как ни кажется оно мне в целом непонятным и сказочным, я и поныне прекрасно помню всё страданье и весь разлад, которые жили во мне уже тогда, среди счастья.

Герман Гессе
«Душа ребёнка»

Детство – таинственное, волшебное, сказочное время. Большую часть времени (а в раннем детстве – все время) дети проводят в мире игры и своего воображения, где постоянно происходят глобальные трансформации – за неделю рождаются и исчезают целые страны (как в «Кондуит и Швамбрании»), воспеваются и забываются любимые герои, формируется новый кусочек уникальный души. Эти трансформации не всегда проходят «гладко», и часто поведение ребенка в такое время выглядит «ненормальным». Внимательные, чуткие родители обычно знают, как подойти к ребенку «с правильной стороны» в таких ситуациях и успокоить, научить или просто понять. Обычно достаточно одних заботы и терпения чтобы помочь ребенку успешно преодолеть очередной «порог» в своем развитии. Но иногда такие пороги, в силу внешних или внутренних влияний, оказываются непосильными как для ребенка, так и для даже очень любящих родителей. В таких случаях на помощь приходит детский психолог.

Детский психолог – это человек с глубоким пониманием внутреннего мира ребенка, умеющий общаться с детьми на языке воображения, опираясь на науку, на свой жизненный и духовный опыт, и учитывая неповторимую индивидуальность каждого растущего человека. Используя игру (как естественный способ общения для детей), детский психолог может «заглянуть» в мир ребенка и понять что именно мешает ему быть счастливым и здорово развиваться. Детский психолог поможет ребенку безболезненно преодолеть естественные трудности в развитии, пережить травматические события, освободиться от каких-либо комплексов, выразить заблокированных чувства, общаться с другими людьми и полнее раскрыть свои потенциальные возможности.

Если Вас тревожит состояние или поведение Вашего малыша и Вы чувствуете, что не в силах сами ему помочь – время обратиться к специалисту. На всякий случай, я привожу список наиболее часто встречающихся у детей проблем, для разрешения которых необходимо обращаться к детскому психологу:

1. Плохой сон (ребенок часто просыпается, долго не может заснуть, во сне видит кошмары)
2. Ребенок плохо ест (сильное переедание или недоедание)
3. Проблемы с гигиеной (часто мочится в постель, отказывается пользоваться туалетом)
4. Постоянные страхи (темноты, одиночества, явлений природы, людей, животных)
5. Чрезмерная активность, неспособность успокоиться или сфокусироваться
6. Проблемы в школе/детском саду (непослушание, деструктивность, одиночество, застенчивость)
7. Неуместное сексуальное поведение
8. Агрессивность (направленная на родителей, сверстников, животных, или себя)

9. Постоянное непослушание (ребенок неконтролируем)
10. Продолжительная или хроническая болезнь
11. Задержки в развитии (умственном или эмоциональном)
12. Ребенок пережил физическую или эмоциональную травму (аварии, развод или ссора родителей, смерть родственников или друзей)
13. Ребенок пережил или был свидетелем физического, сексуального или вербального насилия

Если вы подумали о помощи детского психолога, не стоит откладывать визит к нему на неопределенный срок. Известно, что на протяжении первых лет жизни закладываются основные качества характера, формируется стиль общения со сверстниками и взрослыми, складывается отношение к жизни в целом. И во многом от того, как происходит формирование личности ребенка в детстве, будет зависеть вся его дальнейшая жизнь. Ребенок развивается очень быстро, проходя один этап за другим, и можно упустить период, наиболее благоприятный для решения той или иной проблемы. Очень важно вовремя определить тактику и стратегию преодоления возникшей кризисной ситуации и, пока есть возможность, устранить «страдание и разлад, которые живут среди счастья».

Жанна Голдфайн
Детский Психотерапевт

(415)820-9696 x16
www.zhanna.net

08/15/05