

Дом Для Души

Этой ночью мне опять снился Киев.

Я должна была улететь обратно в Америку, но почему-то пропустила три идущих в аэропорт автобуса, и опоздала на самолет. Служащий авиакомпании сказал мне по телефону, что самолет улетел, и поменять билет невозможно. Я разозлилась, и одновременно почувствовала тихую радость – теперь можно будет бесконечно и бесцельно гулять по родным улицам, сидеть на лавочке в «моем» дворе, ходить в гости к друзьям детства..

Мне часто снится Родина. Нельзя сказать, что меня мучает ностальгия – я активный жизнерадостный человек, прекрасно функционирую в Американском обществе, обожаю город в котором живу и давно привыкла считать его своим домом.. И все же есть в этих снах глубокое и необходимое моей душе ощущение «дома», которое я далеко не всегда испытываю здесь. Ощущение родства и близости с окружающей средой – с обшарпанными пятиэтажками, грохочущим лифтом, избитым асфальтом, пыльными кустами сирени и шуршанием тополиных листьев под ногами.. Ощущение спокойствия, тихой радости, и полной принадлежности – ни к России или Украине как стране (что у меня общего теперь с ними?), а к самой Земле.

Это ощущение «дома» - исключительно индивидуальное переживание, которое трудно описать, но мне кажется оно знакомо нам всем. Здесь, на «неродной Земле», мы пытаемся создавать его для себя сами, каждый по-своему: кто в кругу близких друзей, кто читая русские книги и газеты, кто регулярно посещая «русские» дискотеки и слушая в машине русский рок.

Как психолог со специализацией в Творческой Терапии, проживший на «неродной Земле» почти 16 лет, я научилась создавать для себя ощущение «дома» используя творчество, воображение, поэтический язык, изобразительное искусство, музыку и естественный мир вокруг. Мне хотелось бы поделиться этой способностью с Вами. Я верю, что в каждом из нас заложен источник творческой энергии и жизненных сил, и могу помочь Вам найти этот источник.

20-го февраля состоится новый платный семинар, который называется «**Держаться Корней: Творческий Подход к Жизни на Неродной Земле**». Этот семинар поможет Вам научиться чувствовать себя «как дома» где бы вы ни были, сделает Вашу жизнь более интересной и наполненной смыслом, и пробудит в Вас искру творчества, мотивации и воодушевления. Зарегистрироваться на семинар, также обратиться ко мне с любыми вопросами можно по телефону (415) 820-9696 x16, e-mail workshops@zhanna.net или на сайте www.zhanna.net.

Мир нашему дому.

Жанна Голдфайн, М.А.
Творческая Терапия

02/02/05